

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

CEDMEX - Centro Especializado de Dispensação de Medicamentos Excepcionais

PCDT: ATROFIA MUSCULAR ESPINHAL 5Q TIPOS I E II (AME)

CID 10: G12.0; G 12.1

PACIENTE: _____

ESCALA HFMSE (Hammersmith Functional Motor Scale Expanded)

Descrição: escala especificamente desenhada para AME tipos 2 e 3, sensível a pequenas alterações.

Pontuação: 33 itens avaliados de 0 (capacidade mínima) a 2 (capacidade total), sendo a pontuação máxima de 66 pontos.

	ITEM	ITEM DE MENOR CLASSIFICAÇÃO (0)	ITEM DE MAIOR CLASSIFICAÇÃO (2)
1	Sentar-se em cadeira	Precisa do apoio das duas mãos para manter o equilíbrio ou incapaz de sentar	Consegue sentar sem apoio das mãos em contagem até 3
2	Permanecer sentado	Consegue ficar na posição sentado usando as duas mãos por 3 segundos ou incapaz de sentar com pernas retas	Consegue sentar no chão com as pernas retas sem apoio das mãos por 3 segundos
3	Uma mão na cabeça ao sentar-se	Incapaz de levar a mão à cabeça até mesmo usando o movimento de cabeça e tronco	Consegue levar uma mão à cabeça; cabeça e tronco permanecem estáveis
4	Duas mão na cabeça ao sentar-se	Incapaz de colocar as duas mãos na cabeça	Consegue colocar ambas as mãos na cabeça com os braços livres nas laterais; cabeça e tronco permanecem estáveis
5	Deitar-se em decúbito dorsal	Incapaz de rolar de um lado para o outro	Consegue rolar decúbito dorsal para ambos os lados
6	Rolar pronado para supino pelo lado direito	Incapaz de rolar para decúbito dorsal	Rola para decúbito dorsal com os braços livres à direita
7	Rolar pronado para supino pelo lado esquerdo	Incapaz de rolar para decúbito dorsal	Rola para decúbito dorsal com os braços livres à esquerda
8	Rolar supino para pronado pelo lado direito	Incapaz de rolar para a posição de braços	Rola para a posição de braços com os braços livres à direita
9	Rolar supino para pronado pelo lado esquerdo	Incapaz de rolar para a posição de braços	Rola para a posição de braços com os braços livres à esquerda
10	Deitar-se a partir da posição sentada	Incapaz ou cai	Consegue deitar-se de forma controlada de lado ou se apoiando nas roupas
11	Apoiar-se nos antebraços	Incapaz	Consegue levantar a cabeça, em posição pronada, com apoio de antebraços por 3 segundos
12	Levantar a cabeça em posição pronada	Incapaz	Consegue levantar a cabeça, na posição pronada, com braços nas laterais do corpo, por 3 segundos
13	Apoiar-se nos braços estendidos	Incapaz	Consegue se apoiar nos braços estendidos com a cabeça voltada para cima por 3 segundos

14	Sentar-se a partir da posição deitada	Incapaz	Consegue deitar-se de lado
15	Ajoelhar-se com as mãos no chão	Incapaz	Consegue ajoelhar-se com as mãos no chão; cabeça voltada para cima por 3 segundos
16	Engatinhar	Incapaz	Consegue engatinhar para frente; move todos os 4 pontos duas vezes ou mais
17	Levantar a cabeça estando em decúbito dorsal	Incapaz	Consegue levantar a cabeça na linha média, queixo se aproxima do tórax. Segura a posição por 3 segundos
18	Ficar em pé com apoio	Incapaz de ficar em pé com apoio, ou precisa de suporte no quadril ou joelhos	Consegue ficar em pé com apoio por mais de 3 segundos
19	Ficar em pé sem apoio	Fica em pé somente por um instante (menos que 3 segundos), incapaz de ficar em pé	Consegue ficar em pé sem apoio por mais de 3 segundos
20	Andar	Incapaz	Consegue dar mais de 4 passos sem ajuda
21	Flexão do quadril direito em posição supina	Incapaz	Consegue flexão total do quadril
22	Flexão do quadril esquerdo em posição supina	Incapaz	Consegue flexão total do quadril
23	Ajoelhar-se com o joelho direito levantado	Incapaz	Braços usados para a transição; mantém os braços livres para se ajoelhar
24	Ajoelhar-se com o joelho esquerdo levantado	Incapaz	Braços usados para a transição; mantém os braços livres para se ajoelhar
25	Passar da posição ajoelhada para de pé, iniciando com a perna esquerda (ajoelhado com o joelho direito)	Incapaz	Consegue com os braços livres
26	Passar da posição ajoelhada para de pé, iniciando com a perna direita (ajoelhado com o joelho esquerdo)	Incapaz	Consegue com os braços livres
27	Sentar-se no chão a partir da posição de pé	Incapaz	Consegue com os braços livres e sem colapsar
28	Agachar-se	Incapaz de iniciar	Agacha com os braços livres
29	Pular 30cm para a frente	Incapaz de iniciar o pulo com ambos os pés	Pula pelo menos 30cm com ambos os pés simultaneamente
30	Subir 4 degraus com corrimão	Incapaz de subir 2 degraus usando o corrimão	Sobe 4 degraus com ajuda do corrimão, alternando os pés
31	Descer 4 degraus com corrimão	Incapaz de descer 2 degraus usando o corrimão	Desce 4 degraus com ajuda do corrimão, alternando os pés
32	Subir 4 degraus sem apoio	Incapaz de subir 2 degraus com os braços livres	Sobe 4 degraus com os braços livres, alternando os pés
33	Descer 4 degraus sem apoio	Incapaz de descer 2 degraus com os braços livres	Desce 4 degraus com os braços livres, alternando os pés

TOTAL: _____

Carimbo e assinatura do(a) médico(a)

_____/_____/_____
Data